

RAPORT

z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w 2024 roku.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 został uchwalony uchwałą Nr XXXVI/265/2022 Rady Gminy Rogowo z dnia 31 marca 2022 roku.

Podstawę prawną uchwalenia Programu stanowią znowelizowane przepisy ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Program został opracowany we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w oparciu o Narodowy Program Zdrowia, zgodnie z rekomendacjami Krajowego Centrum Przeciwdziałania uzależnieniom.

Celem głównym było ograniczenie występowania negatywnych zjawisk będących skutkiem używania środków psychoaktywnych poprzez rozwój działań związanych z profilaktyką i terapią uzależnień, wzrostem świadomości społecznej, przeciwdziałaniem powstawania i redukowaniem następstw używania substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, integrację społeczną osób uzależnionych oraz doskonalenie współpracy pomiędzy instytucjami zaangażowanymi w jego realizację oraz ograniczenie picia alkoholu na terenie Gminy i promowanie zdrowego, wolnego od używek trybu życia.

Cele szczegółowe były realizowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w art. 2 konwencji o prawach osób niepełnosprawnych oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych stanowi część Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych.

W 2024 roku funkcjonował w Rogowie Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Doświadczających Przemocy. Mieszkańcy gminy mogli korzystać z bezpłatnych porad i teleporad psychologa, psychoterapeuty oraz prawnika.

W 2024 roku w Punkcie Konsultacyjnym dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Doświadczających Przemocy w odniesieniu do mieszkańców gminy Rogowo:

1/ omówiono 100 spraw i udzielono tyluż porad prawnych, bieżących wyjaśnień i konsultacji, wsparcia – bezpośrednio lub telefonicznie (ok. 180 połączeń) w rozmowie z 59 osobami. Różnica między liczbą porad, a liczbą osób, tradycyjnie wynika z faktu, że część z tych osób skorzystała z większej liczby porad.

2/ sporządzono łącznie 22 różne pisma; były też pisma, które skonsultowano, radzono jak je poprawić. Były to m.in. pisma dotyczące spraw rozwodowych, alimentacyjnych, rentowych, karnych, odszkodowawczych; wnioski o ubezwłasnowolnienie. Były wśród nich pozwы, wnioski, odwołania, apelacje, wiele różnorodnych pism, także dyktowanych przez telefon.

Z pomocy psychoterapeuty zatrudnionego w Punkcie od 1 stycznia do 31 grudnia 2024r. skorzystało 40 osób.

W roku kalendarzowym 2024 ze wsparcia psychologicznego w Rogowie skorzystało łącznie 36 osób (siedem kobiet, jeden mężczyzna, osiemnaście dziewczyn, dziesięć chłopców). Wśród nich były trzy kobiety dotknięte przemocą, cztery dziewczynki i pięciu chłopców.

Każdy specjalista (prawnik, psycholog i psychoterapeuta) świadczący usługi w Punkcie Konsultacyjnym prowadzi ewidencję osób, które korzystają z pomocy.

W okresie sprawozdawczym Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła 14 spotkań, w trakcie których przeprowadziła rozmowy z 30 osobami uzależnionymi oraz podejmowała czynności zmierzające do podjęcia leczenia w zakładzie leczenia odwykowego przez w. wym. osoby. Przeprowadzono rozmowy z 8 członkami rodzin osób uzależnionych. Komisja w 2024 roku wydała 4 postanowienia w sprawie wyrażenia opinii o lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych. Członkowie Komisji wzięli udział w naradzie pełnomocników Gminnych programów Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz członków gminnych Komisji Rozwiązywania problemów Alkoholowych organizowanej przez Województwo Kujawsko-Pomorskie.

Mieszkańcy gminy Rogowo mieli możliwość korzystania z bezpłatnego telefonu zaufania dla ofiar przemocy „Niebieska Linia”.

W 2024 roku funkcjonowały placówki wsparcia dziennego w Złotnikach i w Grochowiskach Szlacheckich. W zajęciach opiekuńczo – wychowawczych w Złotnikach uczestniczyło 17 dzieci. Zajęcia odbywały się w trybie grupowym i indywidualnym. Opiekę nad dziećmi sprawowało 2 pedagogów zatrudnionych na umowy zlecenia. Zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu po 3 godziny każdorazowo. Na zajęcia do świetlicy w Grochowiskach Szlacheckich uczęszczało regularnie 15 dzieci i młodzieży, nad którymi 2 razy w tygodniu po 3 godziny opiekę sprawowało 2 pedagogów. W trakcie zajęć między innymi realizowano terapię pedagogiczną, pomagano dzieciom w przygotowaniu do zajęć lekcyjnych, organizowano czas wolny. Dzieci miały okazję do zabawy i uczestniczenia w zajęciach sportowych oraz rozwijać swoje zainteresowania. Wychowawcy współdziałali z rodzinami dzieci.

W 2024 roku w zajęciach rekreacyjno-sportowych uczestniczyło od 30 do 90 dzieci tygodniowo. Zajęcia odbywały się 5 razy w tygodniu z podziałem na kategorie wiekowe. Z dziećmi pracowali 4 nauczyciele wychowania fizycznego w ramach podpisanych z Wójtem umów cywilno-prawnych. Zajęcia z gimnastyki, aerobiku, siatkówki, bilarda, tenisa stołowego i ziemnego, koszykówki, ogólnorozwojowe, piłki nożnej oraz dla cheerleaderek, cieszyły się popularnością, dzieci bardzo chętnie przychodziły na treningi i aktywnie brały w nich udział. Zajęcia, odwoływały się do strategii profilaktycznych, wzmacniały czynniki chroniące, zwłaszcza poprzez ukazywanie autorytetów

promujących wzorzec trzeźwości i rozwijanie zainteresowań, z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, rozwiązywanie konfliktów, eliminowanie przemocy), zwiększały zdrowe nawyki w zakresie postawy i sposobu spędzania czasu wolnego oraz przyczyniały się do rozwoju fizycznego osób w nich uczestniczących, stosownie do indywidualnych możliwości poszczególnych uczestników tych zajęć. Podczas zajęć realizowany był program profilaktyki uniwersalnej, pn. **Unplugged**, celem którego jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń) przez młodzież.

Odbyło się „*Spotkanie z alpakami*” – projekt skierowany był w szczególności do dzieci i młodzieży z placówek opiekuńczo-wychowawczych w Złotnikach i Grochowiskach Szlacheckich i do dzieci oraz młodzieży z niepełnosprawnościami i członków ich rodzin. Projekt miał charakter integracyjny.

Cele projektu:

1. Stworzenie okazji do wspólnego, aktywnego spędzania czasu rodzin na świeżym powietrzu
2. Zwiększenie poczucia przynależności do wspólnoty koleżeńskiej, rodzinnej i lokalnej
3. Wzrost świadomości oraz uwrażliwienie na problemy osób z niepełnosprawnościami a także chęć włączenia rodzin z problemem niepełnosprawności do spędzania czasu w społeczności lokalnej.
4. umiejętności satysfakcjonującego spędzania czasu w bezpośrednim kontakcie z drugim człowiekiem i przyrodą
5. Zredukowanie poziomu agresji i przeciwdziałanie zjawiskom patologicznym przez umożliwienie dzieciom udziału w różnych formach aktywności fizycznej oraz skorzystanie z elementów alpakoterapii.

Pierwsze spotkanie odbyło się na plaży w Rogowie a drugie w świetlicy w grochowiskach Szlacheckich. Dzieci i młodzież miały możliwość wzięcia udziału w różnych formach aktywności fizycznej, szczególną uwagę cieszyli się goście specjalni - alpaki, które można było między innymi: przytulać, głaskać, prowadzić na sznurku.

Przygotowano poczęstunek w postaci popcornu, waty cukrowej a całość zwieńczyło ognisko i pieczenie kiełbasek.

Spotkanie było okazją do wspólnego spędzenia czasu rodziców i dzieci w społeczności lokalnej na świeżym powietrzu i w kontakcie z przyrodą.

Wójt Gminy Rogowo wspólnie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zaprosił mieszkańców Gminy na „*Spływ kajakowy*”, w szczególności rodziny z dziećmi. Celem spływu była integracja środowiska, kształtowanie i promowanie więzi rodzinnych oraz umacnianie wpływu

rodziny jako wzorca prawidłowych zachowań. W wydarzeniu wzięły udział 53 osoby. Spływ zakończył się pieczeniem kielbasek na ognisku. W tym samym dniu późnym wieczorem na zrewitalizowanej plaży odbył się letni pokaz kina plenerowego (jeden seans dla dzieci i młodzieży a drugi dla dorosłych). Wyświetlane filmy były ściśle związane z tematyką uzależnień od narkotyków i cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem. W trakcie imprez pracownicy Ośrodka dystrybuowali ulotki (200 szt.) i broszury (150 szt.) z hasłami edukacyjnymi, i mającymi na celu przeciwdziałanie uzależnieniom, w tym behawioralnym oraz przeciwdziałanie szerokokorozumianej przemocy oraz informujące o miejscach, w których należy szukać pomocy. Spływ rozpoczął oficjalnie kampanię społeczną **STOP PRZEMOCY**.

Wójt Gminy Rogowo wspólnie z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej ogłosił konkurs pn. „*Moje bom(b)kowe święta*”.

Do najważniejszych celów konkursu zaliczyć należy:

- promowanie zdrowego trybu życia bez przemocy i używek
- rozwijanie uzdolnień i zainteresowań oraz pobudzenie twórczego myślenia
- stworzenie okazji do wspólnego spędzania czasu dorosłych i dzieci
- zwiększenie poczucia przynależności do wspólnoty rodzinnej i lokalnej
- zwiększenie wiedzy na temat możliwości aktywnego spędzania czasu wspólnie z rodziną
- integracja lokalnej społeczności.

Dzieci i młodzież w wieku od 3 do 15 lat wraz z rodzicami przygotowywały dowolną techniką prace – bombkę. Każda z prac była, wyjątkowa i jedyna w swoim rodzaju. Ogółem wpłynęły **320** prac. Powołana przez Wójta Gminy Rogowo Komisja wyłoniła zwycięzców konkursu. Została również przyznana specjalna nagroda Wójta. Zgodnie z Regulaminem konkursu wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody w postaci paczek ze słodyczami. Zwycięzcy konkursu otrzymali bony zakupowe. W dniu ogłoszenia wyników i wręczenia nagród w trakcie trwania integracyjnej imprezy Bożonarodzeniowej można mieszkańcy gminy mogli skorzystać z bezpłatnej konsultacji pracowników socjalnych, psychologa i prawnika na co dzień działających w punkcie Konsultacyjnym dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Doświadczających Przemocy oraz porozmawiać z członkami grupy AA Alternatywa. Podczas całej imprezy pracownicy Ośrodka rozdawali mieszkańcom materiały edukacyjno-informacyjne (ulotki-500 szt., broszury-200 szt.) z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy oraz częstowali pysznym barszczem z uszkami, który cieszył się dużym powodzeniem.

Gmina Rogowo kontynuowała realizację projektu społecznego pn. „*Otwórz się na pomoc*”. Projekt pod patronatem Gazety Pomorskiej skierowany był dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców. Na stronie internetowej gops.rogowo.paluki.pl umieszczono interaktywny film, który opiera się na nieliniowej narracji, immersji i interakcji. Film został udostępniony również placówkom oświatowym z terenu gminy, które z kolei udostępniły go uczniom i ich rodzicom. Głównym założeniem projektu była profilaktyka oraz edukacja młodzieży, a także przeciwdziałanie problemowi uzależnienia dzieci od alkoholu. Scenariusz projektu został opracowany we współpracy z psychologiem dziecięcym i terapeutą.

Łącznie na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Przeciwdziałania Alkoholizmowi oraz Przeciwdziałania Narkomanii wydatkowano kwotę w wysokości **168.976,22 zł.**, w tym: **34.051,56 zł.**, w ramach lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu.

Rogowo, 28-02-2025r.

Kierownik GOPS w Rogowie